

Ort	Angebot	Wochentag	Übungsort	Start:
Gurtweil	<b>Fit bis ins „hohe“ Alter</b>	Freitag	14:00 - 15:00 <b>Halle in Gurtweil</b> <b>Übungsleiterin: Brigitta Gross</b>	Neu - Gruppe: <b>13.01.2023</b>
Tiengen	<b>Tanztreff</b>	Mittwoch	1. Gruppe 14:30-15:30 2. Gruppe 16:00-17:00 Begegnungsraum Wutachstr. 2b Im Haus „Am Seidenhof“ Übungsleiter: Heino Schmidt	<b>18.01.2023</b>
Tiengen	<b>Line Dance</b>	Dienstag	09:00 - 10:00 im Gemeindehaus der evangelischen Christusgemeinde an der Schwarzenbergstraße 2 im Untergeschoss <b>Übungsleiterin Cornelia Pulito</b>	Gruppe: 1 <b>10.01.2023</b> Mit Erfahrung
Tiengen	<b>Line Dance</b>	Dienstag	10:15 - 11:15 im Gemeindehaus der evangelischen Christusgemeinde an der Schwarzenbergstraße 2 im Untergeschoss <b>Übungsleiterin Cornelia Pulito</b>	Gruppe: 2 <b>10.01.2023</b> Mit Erfahrung
Tiengen	<b>Osteoporose- gymnastik- Kurs</b>	Donnerstag	15:00-16:00 im Gemeindehaus der evangelischen Christusgemeinde an der Schwarzenbergstraße 2 im Untergeschoss <b>Übungsleiterin Gertrud Abels</b>	<b>Bitte Pressemeldung in die Tageszeitung und Gemeindeblätter</b> <b>26.01.2023</b>
Version		Ersteller:	Freigegeben:	Seite 1 von 2
Stand 13.01.2023		Ingeborg Bergmann		

Gesundheitsprogramme  
ab Januar 2023

13.01.2023

Tiengen	Seniorengymnastik	Freitag	09:00 - 10:00	<p>Im Gemeindehaus der evangelischen Christusgemeinde an der Schwarzenbergstraße 2 im Untergeschoss</p> <p><b>Übungsleiterin Cornelia Strittmatter</b></p>	<p>Gruppe: 13.01.2023</p> <p>Im Gemeindehaus</p>
Tiengen	Seniorengymnastik	Freitag	11:00 - 12:00	<p>Im Haus „Am Seidenhof“ Wutachstr. 2b</p> <p><b>Übungsleiterin Carmen Vasiu</b> 10 Übungseinheiten</p>	<p>Gruppe: 13.01.2023</p> <p>im Seidenhof</p>
Tiengen	Gedächtnistraining / „Geistig fit bleiben und werden“	Donnerstag	10:00 – 11:00	<p>Im Haus „Am Seidenhof“ Wutachstr. 2b</p> <p><b>Übungsleiterin Karin Köhler</b> 10 Übungseinheiten</p>	<p>Kurs 12.01.2023</p>
Waldshut	Seniorengymnastik	Montag	15.00-16:00 Uhr	<p>Unterrichtsraum: Waldshut-Schmittenuau Fullerstr. 2 DRK Haus</p> <p><b>Übungsleiterin Carmen Vasiu</b></p>	<p>Gruppe: 09.01.2023</p>

Version

Ersteller:

Stand 13.01.2023

Ingeborg Bergmann

Freigegeben: